

Area Tecnica

L'importanza della preparazione atletica e di una buona programmazione degli allenamenti nello Sci Alpino e nello Snowboard in età giovanile

Il corso intende fornire conoscenze basilari degli argomenti puntualizzando quanto è importante programmare gli allenamenti per poter monitorare il percorso proposto.

Modulo 1 - Una buona Programmazione di una Stagione agonistica

In questo modulo si discuterà come poter programmare la stagione e gli allenamenti in base alla definizione dei gruppi di lavoro, età, capacità, tempo a disposizione degli allenatori e degli atleti.

Modulo 2 - Le Capacità Condizionali

In questo modulo si discuterà delle capacità condizionali e come allenarle in funzione dei gruppi che si hanno a disposizione.

Modulo 3 - Le Capacità Coordinative

In questo modulo si discuterà delle capacità Coordinative e come poterle allenarle in funzione dei gruppi e intrecciare gli allenamenti con le capacità condizionali.

Info, data & orari

Docente – Federico Zazzeroni preparatore atletico FIS, maestro di Snowboard

Data - Lunedì 16 e 23 febbraio 18.30 – 21.30

Sede - Predazzo

Destinatari - Allenatori o Maestri di Sci Alpino e Snowboard, preparatori atletici

Quota di partecipazione € 20 – Massimo 20 partecipanti

L'accettazione dell'iscrizione verrà confermata tramite mail dove saranno comunicate le modalità di pagamento della quota di partecipazione. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

Iscrizioni

A coloro che avranno frequentato entrambi i moduli verrà rilasciato attestato di partecipazione al corso. Tutti gli interessati devono inviare la scheda di adesione alla segreteria organizzativa della SRdS Coni Trento tramite mail srdstrento@coni.it o fax **0461 236949**. Per ulteriori informazioni o chiarimenti tel. 0461 985080.

Iscrizioni entro venerdì 13 febbraio 2015

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

SCHEDA DÌ ADESIONE

L'importanza della preparazione atletica e di una buona programmazione degli allenamenti nello Sci Alpino e nello Snowboard in età giovanile

Dati anagrafici	Nome e Cognome * _____ Data di nascita * _____ Indirizzo * _____ Codice Fiscale * _____ E-mail * _____ Recapito telefonico * _____
Informazioni	Disciplina sportiva * _____ Società di appartenenza * _____ Ruolo/mansione _____ Qualifica Federale _____ Titolo di studio _____ Professione _____ Segnalazioni _____ _____
Note	Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a srdstrento@coni.it o via fax 0461 985080 entro il 13 febbraio 2015.

I campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/03 e successive modifiche, la informiamo che i suoi dati personali saranno custoditi e trattati per le finalità e con le modalità di seguito indicate, nel rispetto dei principi di liceità, correttezza e trasparenza fissati dal Codice. In particolare desideriamo informarla di quanto segue: A) Finalità del trattamento - La raccolta e il trattamento dei dati personali che le saranno richiesti sono effettuati per le finalità connesse alla sua partecipazione ai corsi della SRdS di Trento. B) Modalità del trattamento - Il trattamento dei dati per le finalità indicate avrà luogo con modalità informatiche e manuali, in base a criteri logici funzionali alle finalità per cui i dati sono stati raccolti, nel rispetto delle regole di riservatezza e di sicurezza previste dal Codice e dai regolamenti interni. C) Natura del conferimento - Il conferimento di dati ed il relativo trattamento sono strettamente funzionali per lo svolgimento dell'evento e la fornitura dei servizi connessi alla sua partecipazione all'evento e pertanto costituiscono condizione necessaria per la sua partecipazione all'evento stesso. D) Comunicazione dei dati personali - Per le finalità indicate, i dati - o alcuni di essi - potranno essere comunicati a enti o professionisti collegati nell'organizzazione dell'evento per gli adempimenti connessi; il trattamento sarà effettuato con strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza anche attraverso strumenti automatizzati. E) Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti - In ogni momento lei potrà esercitare, rivolgendosi direttamente ai nostri uffici, i diritti riconosciuti dall'articolo 7 del Codice il quale prevede, tra l'altro, che l'interessato possa avere accesso ai propri dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure opporsi, in tutto o in parte, al loro utilizzo. F) Titolare e responsabili del trattamento - Con la sottoscrizione della presente, si acconsente al libero trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03.